



Freie Waldorfschule  
Freiburg-Wiehre



# SPEISEPLAN

KW 47 | 20.11. - 24.11.2023

## MONTAG 20.11.2023

**Pfannkuchen** <sup>11/17/18/20</sup>

2,50 € | 3,90 €

Pilzsauce <sup>17/18</sup>

Apfelmus

## DIENSTAG 21.11.2023

**Nudel-Gemüsepfanne** <sup>11</sup>

2,90 € | 4,50 €

Reibekäse

## MITTWOCH 22.11.2023

**Linsen-Dal**

2,50 € | 3,90 €

Basmatireis

Räuchertofu <sup>31</sup>

## DONNERSTAG 23.11.2023

**Kartoffelpfanne „mediterran“**

2,50 € | 3,90 €

## FREITAG 24.11.2023

**Gemüsequiche** <sup>11/17/18</sup>

2,50 € | 3,90 €

Änderungen vorbehalten.

Allergiekennzeichnung hängt zur Ansicht in der Cafeteria aus.

**Kleine Portion 2,50/2,90 €**  
**Große Portion 3,90/4,50 €**  
( ohne Fleisch/mit Fleisch )